

# Program profilaktyki w ZSP w Orchowie rok szkolny 2015/2016

## Przedszkole

Zagadnienia objęte działaniami profilaktycznymi	Formy realizacji	Uczestnicy	Terminy	Osoby odpowiedzialne
Realizacja programu "Moje dziecko idzie do szkoły"	-Przedstawienie założeń programowych, materiałów rodzicom.	Rodzice	Wrzesień	<p>Higienistka M. Kuchowicz, n-1 6-latków</p> <p>Higienistka</p> <p>Logopeda p. Dorota Stube</p> <p>Lekarz rodzinny, higienistka</p>
	Rozdanie ulotek na temat „Uwaga Meningokoki”, gazetka w holu przedszkola	Rodzice	Październik	
	-Pogadanka na temat profilaktyki nowej grypy A(H1N1)V	Rodzice	Wrzesień	
	-Zajęcia logopedyczne dla dzieci objętych tymi zajęciami	Dzieci 6-letnie	1x tydzień	
		Dzieci 6-letnie	2x do roku	

-Bilans zdrowia dziecka – letniego	Dzieci 3,4,5,6-latki	2x do roku 28XI i 28V	n-1 6-latków
-Prowadzenie akcji antynikotynowych(pogadanki, układanie haseł antynikotynowych, prace plastyczne)	Dzieci 6-letnie	2x do roku	n-1 6-latków
-Sprawność ruchowa dzieci	Dzieci 6-letnie	2-4x na miesiąc	n-1 6-latków
- Wykonywanie prac plastycznych o zdrowiu (wystawa w holu przedszkola)	Dzieci 6-letnie	Cały rok	n-1 6-latków
-Prowadzenie w Sali 6-tatków gazetki tematycznej „dbajmy o zdrowie”	Dzieci 6-letnie	6x w ciągu roku	n-1 6-latków
-Zajęcia kulinarne( zdrowe kanapki, desery)	Dzieci 3,4,5,6-latki	2x w roku-jesień i wiosna	Higienistka M. Kuchowicz
-Spotkanie z higienistką (oglądanie filmów o higienie zębów)	Dzieci 3,4,5,6-latki	Styczeń, luty	Opiekunowie grup
-Bezpieczne zabawy zimowe(układanie haseł,	Dzieci 6-letnie	Kwiecień	n-1 6-latków

<ul style="list-style-type: none"> <li>plakaty, zagadki, turniej sportowy)</li> <li>-Obchody Światowego Dnia Zdrowia(pogadanki, gry, zabawy, zdrowe kanapki)</li> <li>-Obchody Dnia Dziecka na sportowo(konkurencje sportowe)</li> <li>- Projekt „Bądźmy zdrowi-wiemy, więc działamy”</li> <li>- Program przedszkolnej edukacji antytytoniowej „Czyste powietrze wokół nas”</li> </ul>	Dzieci 3,4,5,6-latki	Czerwiec	Opiekunowie grup
	Dzieci 6-letnie	Cały rok	n-l 6-latków
	Dzieci 5,6- letnie	Cały rok	Opiekunowie grup
	Dzieci 5,6- letnie	Cały rok	Opiekunowie grup

## Szkoła Podstawowa i Gimnazjum

Zagadnienia objęte działaniami profilaktycznymi	Zadania szczegółowe	Sposób realizacji	Klasy	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
I. Bezpieczeństwo w szkole, poza szkołą i w drodze do szkoły	Zapoznanie ze sposobami bezpiecznego poruszania się w ruch drogowym	- spotkanie z policjantem	I-VI (SP) I-III(G)	Wg potrzeb	Pedagog szkolny, policjant
		-realizacja programu wychowania komunikacyjnego	IV-VI	IX-VI	Nauczyciel techniki i klas I-III oraz opiekun świetlicy
		- organizacja wycieczek dydaktycznych związanych z poruszaniem się na drodze	I-VI i I-III (G)	IX-VI	Wychowawcy klas
		- egzamin na kartę rowerową	IVSP	Cały rok	Nauczyciel techniki
		- zapoznanie się z prawidłowym sposobem przechodzenia przez jezdnię	I-VI		Wychowawcy i nauczyciel techniki
		- Uświadomienie uczniom			

		potrzeby uczenia się przepisów ruchu drogowego i konieczności ich przestrzegania w celu zadbania o swoje bezpieczeństwo na drodze	I-VI i I-III(G)	Wg harmonogramu	Wychowawcy klas
		- konkurs plastyczny „Bezpieczna droga dziecka do szkoły”	I-III (SP)	Wg harmonogramu	Wychowawcy klas
	Zachowanie bezpieczeństwa na lekcjach i przerwach	- pogadanki na temat prawidłowego zachowania się uczniów w czasie przerw, na korytarzach, schodach i boisku szkolnym - kreowanie umiejętności współdziałania z grupą i zastosowanie zasady „fair-play”	I-VI i I-III(G)	Cały rok	Wychowawcy klas i nauczyciele wych.fiz.
	Uświadomienie zasad prawidłowego zachowania się na wycieczkach szkolnych	- dyskusja na temat: potrzeby dyscypliny i współpracy oraz zasad poruszania się po ulicach i szlakach turystycznych	I-VI i I-III(G)	Cały rok	Wychowawcy klas
	Przestrzeganie	- zapoznanie z zasadami			

	zasad bezpiecznego korzystania ze zbiorników wodnych	bezpiecznego korzystania z basenu (kąpiele, skoki do wody, ślizganie po lodzie)	I-VI i I-III(G)	Cały rok	Wychowawcy klas i nauczyciele wych.fiz
	Przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas zabaw zimowych	- korzystanie z przygotowanych lodowisk i ślizgawek - pogadanki - projekcja filmów	I-VI i I-III(G)	Okres zimowy	Wychowawcy klas, pedagog szkolny
II. Wychowanie do życia w społeczeństwie, szkole i rodzinie	Prowadzenie lekcji wychowawczych dotyczących asertywności i integracji grup w rozwiązywaniu konfliktów komunikowania się	-pomaganie i angażowanie uczniów w pomoc innym -budzenie empatii -uczenie zachowań asertywnych	IV-VI i I-III (G)	Cały rok	Wychowawcy klas, nauczyciele i pedagog szkolny
	Wdrażanie do życia w szkole i w klasie	- przestrzeganie regulaminu szkolnego i klasowego (Statut Szkoły, Kodeks Ucznia, Konwencja Praw Dziecka)  - kształtowanie umiejętności	I-VI i I-III (G)  IV-VI i I-	Cały rok  Cały rok	Wychowawcy klas

		współdziałania w grupie - zapoznanie z książką pt. "Międzynarodowa Ochrona Praw Dziecka"	III (G)		Wychowawcy klas
	Wykorzystanie wolnego czasu	- organizacja kół zainteresowań - korzystanie z zajęć opiekuńczo- wychowawczych i dydaktycznych - wyjścia klasowe na spotkania kulturalne i wycieczki szkolne	I-VI i I-III (G)	Cały rok	Nauczyciele prowadzący, wychowawcy światlicy
	Zapoznanie brzmieniowych instrumentów klasycznych przez instrumenty elektryczne	- spotkanie z ELEKTRIC DUO „Mam Talent” - Show	kl.I-VI SP i I-III Gimnazjum	3 listopada 2015r.	Dyrektor i pedagog szkolny
III. Niepowodzenia szkolne	Diagnozowanie uczniów oraz udzielanie pomocy psychologiczno- pedagogicznej	- obserwacje uczniów i kierowanie ich na badania psychologiczno- pedagogiczne - prowadzenie zajęć terapeutycznych z dziećmi potrzebującymi pomocy: zajęcia logopedyczne, korekcyjno-	I-VI i I-III (G)	Wg potrzeb	Wychowawcy klas, pedagog, logopeda

		<p>kompensacyjne, wyrównawcze</p> <p>- uczenie sposobów radzenia sobie ze stresem</p>	IV-VI i I-III (G)		Wychowawcy klas, pedagog
IV Ochrona środowiska	Uświadomienie konieczności dbania o środowisko	<p>- prelekcje na lekcjach wychowawczych i zajęciach przedmiotowych dotyczące:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Oszczędzania wody i energii</li> <li>▪ Segregacji i minimalizacji ilości odpadów</li> <li>▪ Stosowania czystych technologii</li> <li>▪ odpowiedzialności za czystość szkoły, klasopracowni, korytarzy i otoczenia szkoły</li> <li>▪ współdziałania w akcjach: „Sprzątanie świata” i „Dzień Ziemi”</li> <li>▪ poznania najbliższego otoczenia</li> </ul>	I-VI i I-III (G)	Wg harmonogramu	Wychowawcy klas, nauczyciele przyrody i biologii, nauczyciel od plastyki, wychowawcy świetlicy
				IX i IV	Wg harmonogramu



		<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ udziału w konkursach plastycznych o tematyce edukacji ekologicznej</li> </ul>			
V Wychowanie zdrowotne w szkole	Dbanie o właściwą postawę i wzrok podczas pracy w szkole i w domu	<ul style="list-style-type: none"> <li>- przestrzeganie właściwej postawy przy odrabianiu lekcji, oglądaniu telewizji, pracy przy komputerze</li> </ul>	I-VI i I-III (G)	Cały rok	Wychowawcy klas, rodzice, nauczyciel informatyki
	Kształtowanie i utrwalanie wśród dzieci nawyków higienicznych, zdrowego odżywiania i aktywności fizycznej	<ul style="list-style-type: none"> <li>- kontrola czystości</li> <li>- prowadzenie badań kontrolnych</li> <li>- propagowanie zdrowego odżywiania</li> <li>- dożywianie dzieci objętych pomocą społeczną- współpraca z GOPS</li> <li>- organizacja rajdów i wycieczek (Mrówki, Skorzęcin, Szkółka Leśna na Dolinie, Jednostka Wojskowa w Powidzu,</li> </ul>	I-VI i I-III (G)	Cały rok	<p>Pielęgniarka szkolna</p> <p>Nauczyciel przyrody i biologii</p> <p>Nauczyciele wychowania fizycznego, opiekun świetlicy,</p>

		Agroturystyczne Gospodarstwo w Słowikowie) - udział w szkolnych i międzyszkolnych zawodach sportowych			wychowawcy, pedagog szkolny  Nauczyciele wychowania fizycznego
		- objęcie działaniami korekcyjnymi uczniów z wadami postawy i deficytami ruchowymi	I-VI i I-III (G)	Cały rok	Nauczyciele wychowania fizycznego, pielęgniarka szkolna
		-prowadzenie sportowych zajęć pozalekcyjnych (basen pływacki, SKS)	IV-VI i I- III (G)	Cały rok	Nauczyciele wychowania fizycznego
		- realizacja programu „Mleko w szkole”	I-VI SP	Cały rok	
		- realizacja programu „Twój Piękny Uśmiech”	I-VI SP	Cały rok	Pielęgniarka szkolna
		- Projekt „ Bądźmy zdrowi-wiemy, więc działamy”	I-III (G) I SP	Cały rok	n-1 Biologii wychowawcy klas I
		- Program edukacji antytytoniowej „Nie pal przy mnie proszę”	I-III SP	Cały rok	n-ele klas I-III SP

		<p>- PCK- szkolny etap Olimpiady Zdrowego Stylu Życia</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ etap szkolny (wyłonienie laureata do etapu powiatowego)</li> <li>▪ etap powiatowy</li> </ul>	I-III(G)	X/XI	Małgorzata Śmigiel
		<p>- Światowy Dzień Zdrowia</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ pogadanki na lekcjach przyrody i biologii</li> <li>▪ prelekcja pielęgniarki o zdrowiu</li> <li>▪ gazetka okolicznościowa</li> <li>▪ apel szkolny</li> </ul>	IV-VI i I-III (G)	IV	Małgorzata Śmigiel, nauczyciele przyrody i biologii
		<p>-,5razy dziennie warzywa i owoce”</p>	I-VI i I-III (G)	Listopad, maj	Wychowawcy, n-l Biologii
		<p>- Program ograniczenia Zdrowotnych Następstw Palenia Tytoniu</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ „Światowy Dzień bez Papierosa”- akcja antynikotynowa</li> </ul>	I-VI i I-III (G)	31 maj	Nauczyciele przyrody i biologii

		<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Światowy Dzień Rzucania Palenia</li> </ul>		20 listopad	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- „Stop meningokokom” (plakaty, broszury, pogadanka z pielęgniarką szkolną)</li> </ul>	I-VI i I-III (G)	Cały rok	Pielęgniarka szkolna
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- interwencja programowa „Profilaktyka HIV/AIDS” <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Konkurs plastyczny</li> <li>▪ Etap szkolny</li> <li>▪ Etap powiatowy</li> <li>▪ Gazetka</li> <li>▪ Pogadanki</li> </ul> </li> </ul>	I-III(G)	XI/XII	Małgorzata Śmigiel
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Profilaktyka grypy A(H1N1)V</li> </ul>	I-VI I-III(G)	Cały rok	Pielęgniarka szkolna
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dzień pamięci o zmarłych na AIDS</li> </ul>	I-III(G)	3 niedziela maja	Małgorzata Śmigiel
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Program „Trzymaj formę” (IX edycja)</li> </ul>	V-VI I-III(G)	Cały rok	Małgorzata Śmigiel, n-l: Biologii, informatyki, W-F
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Program profilaktyki</li> </ul>	IV-VI i I-	Cały rok	M. Śmigiel, n-l:

		<p>palenia tytoniu „Znajdź właściwe rozwiązanie”</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nałogi czy silna wola? <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ program zapobiegania narkomanii „Odłot”</li> <li>▪ Pogadanki na temat środków uzależniających (papierosy, alkohol)</li> <li>▪ Narkotyki i dopalacze</li> </ul> </li> </ul>	<p>III (G)</p> <p>V-VI SP I-III G</p>	<p>Cały rok</p>	<p>Biologii,</p> <p>Wychowawcy klas, policja, pedagog szkolny</p>
<p>VI Wielkopolski program „Bezpieczna i przyjazna szkoła”</p>	<p>- uspołecznienie szkoły oraz wzmocnienie pomocy psychologiczno-pedagogicznej, Rozwój działalności pozalekcyjnej i pozaszkolnej</p>	<p>- punkty konsultacyjne dla rodziców, - przeciwdziałanie agresji i patologii poprzez sport, - pogadanki, dyskusje na temat poprawy stanu bezpieczeństwa i klimatu społecznego w szkole</p>	<p>Wszystkie klasy SP i Gimnazjum</p>	<p>Cały rok (do 2013r)</p>	<p>Wychowawcy klas, policja, pedagog szkolny, dyrektor, rodzice</p>
<p>VII Wielkopolski Program „Bezpieczna szkoła”</p>	<p>Profilaktyka uzależnień</p>	<p>- pogadanki, ankiety, prelekcje na temat przemocy i agresji, - „Dziękuję, nie biorę(Nie</p>	<p>IV-VI i I-III (G)</p>	<p>Cały rok</p>	<p>Wychowawcy klas, policja, pedagog szkolny,</p>

		pię) – dyskusja, rozmowy			rodzice
VIII Wychowanie patriotyczne i obywatelskie		- Szacunek do symboli narodowych: godło, hymn, flaga narodowa	I-VI i I-III (G)	Cały rok	Wychowawcy, nauczyciele muzyki, nauczyciele j.polskiego, historii i sztuki
		- nauka pieśni patriotycznych			
		- propagowanie wartości moralnych w życiu jednostki	I-VI i I-III (G)	Cały rok	